

令和8年度 全国学校体育実技指導者講習会三重県大会の開催について

公益財団法人 日本学校体育研究連合会 会長 友添秀則
三重県小学校体育研究会 会長（津市立栗葉小学校長） 篠原 充

標記の講習会を以下の通り開催いたします。つきましては、関係の先生方の参加について、特段のご高配を賜りますよう、ご案内を申し上げます。

1 趣旨

体育実技が苦手な小学校教員が実技能力を高め、指導力の向上を図るとともに、発達段階や習熟段階に応じた指導を取り入れた授業づくりの一助とする。

2 主催等

主催：公益財団法人 日本学校体育研究連合会 主管：三重県小学校体育研究会

後援：三重県教育委員会，四日市市教育委員会

3 日時

令和8年7月30日（木） 10：00～16：00

4 会場

相好アリーナ四日市（総合体育館） 住所：三重県四日市市日永東1丁目3-21 TEL：059-348-4100

5 参加対象

全国の小・中学校・義務教育学校（初等教育）の教職員及び保健体育行政関係者，体育実技に苦手意識がある教員で，午前・午後の部ともに200名程度を定員とする。

6 内容・助言者・講師

(1) 内容 ボール運動領域（ゴール型，ベースボール型）・表現運動領域（表現，リズムダンス）

(2) 助言者

【ボール運動】須甲 理生 先生（日本女子体育大学体育学部健康スポーツ学科 准教授）

【表現運動】柳瀬 慶子 先生（常葉大学教育学部生涯学習学科 准教授）

(3) 実技講師

【研修概要】長井直己先生（四日市市立常磐西小），名越万希也先生（四日市市立羽津小学校）

【ボール運動】若林徳亮先生（三重大附属小），足立幸太郎先生（鈴鹿市立国府小）

鈴木悠大先生（鈴鹿市立一ノ宮小），山中大輝先生（四日市市立泊山小）

【表現運動】矢戸幹也先生（四日市市立常磐小），高田秀先生（玉城町立田丸小）

山口一和先生（四日市市立水沢小），野中優樹先生（玉城町立田丸小）

7 日程

9：30～	10：00～	10：30～12：30	12：30～	13：30～15：30	15：30～16：00
受付	開会行事	実技（ボール運動）	昼食	実技（表現運動）	閉会行事

8 申し込み、会場費・資料代

7月17日（金）までに，右記QRコードより必要事項をご記入の上お申し込みください。三重県内からの参加者は，三重県小学校体育研究会事務局が取りまとめます。三重県外からの参加者は，会場費・資料代として1,000円を徴収いたします。



9 準備物

運動ができる服装，屋内用運動靴，筆記用具，着替え，タオル，飲み物，昼食，マイナンバーカード等の緊急受診時に必要な物など

10 宿泊

幹旋はいたしません。

11 会場へのご案内

○お車・バイク

第1・第2駐車場 合計850台（無料）

国道1号線からは、左折入場・左折退場のみとなります。右折退場はできません。

○公共交通機関

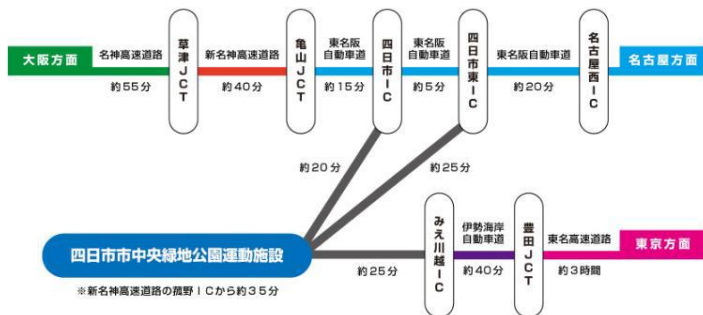
近鉄「新正駅」より徒歩約13分

あすなろ鉄道「日永駅」より徒歩約13分

三重交通バス「中央緑地公園前」より徒歩約3分

○タクシー

近鉄/JR四日市駅から約10分



12 その他

- ・午前・午後のみの受講も可能です。
- ・熱中症予防のため、水分補給に努めてください。
- ・けがの処置は、応急手当のみとなります。必要に応じてマイナンバーカード等をご用意ください。
- ・県外からの参加者のサービスに関しては、各自治体でご確認ください。

ご不明な点がございましたら、以下の担当宛にご連絡ください。

<お問い合わせ先>

三重県小学校体育研究会事務局（四日市市立県小学校内 担当者：大野直樹）

住所：三重県四日市市赤水町1002番地

TEL:059-325-2084

E-Mail: agata-e-all@yokkaichi.ed.jp