平成２５年９月発行

会　報　　Vol.３９

東京都女子体育連盟

平成２５年度　　総会・実技研修会　　報告

平成２５年６月３０日（日）都立大江戸高等学校において、平成２５年度総会及び実技研修会を開催しました。幅広い層にわたり１００名近くの方が参加され、充実した総会・実技研修会を進めることができました。午前中は、「あふれるリズムとエネルギー！　民族の踊りを楽しもう！」のテーマのもと、２グループに分かれ前後半交代制で２種類のダンスを研修しました。その後、総会が行われ、２４年度行事報告・決算、監査報告、２５年度役員組織報告・行事計画・予算案について審議が行われ、承認されました。午後には、全国ダンス・表現運動授業研究会の研修会が行われ、授業の現場で活用できる内容を皆さん熱心に研修されていました。

＊＊＊＊　実技研修　「あふれるリズムとエネルギー！　民族の踊りを楽しもう！」　＊＊＊＊

実技①　正調「よさこい」から運動会・体育祭に向けてのヒント集

東京女子体育大学　平田利矢子先生により鳴子の説明やテンポのよい曲に合わせた鳴子ステップを踏みながら「よさこい」の世界に入っていきました。隊形変化や長半纏の紹介、色なし鳴子の絵付けなど運動会・体育祭で応用できるヒントをたくさんご指導いただきました。活気ある鳴子の音を響かせながら全体で踊った「よさこいソーラン」は圧巻でした。

実技② ジャンベ(太鼓)の生演奏で！！「アフリカンダンス」

ダンサー・振付師である Moccoly 先生よりジャンベについて、太鼓とダンスは一体であるなどのお話を聞いた後、ジャンベに合わせてＷ－ｕｐに入りました。今回アフリカンダンスは初めてという方が多かったのですが、あっという間に太鼓と一体化していました。「合コンでカップルが成立し、めでたいダンス」と設定されたダンスは、アフリカンリズムにのりながら体全体を使って表現され笑顔が広がっていました。

皆さんの感想を、一部ご紹介します。

＊AM. モッコリーさんのダンス、心から踊れる楽しいときでした。技術は、ゆっくりくりかえし参加で身につけたいです。
PM. 授業のイメージが持てて楽しかった。教わることがこんなにも楽しいのは、教え方のテンポ、メリハリetcですね。とても勉強になりました。私はダンスが好きなんだと再認識しました。（小）

＊よさこいやアフリカンダンスなど、初めて取り組む踊りがとても新鮮でした。踊りが生まれた起源を知ると、気持ちを込めて踊ることが出来、特にアフリカンダンスは私の中で新しい発見でした。（中・高）

＊アフリカンダンス、あまりなじみのないジャンルでしたが、だからこそ受講するのが楽しみでした。動きに無理がなく、案外踊りやすかったと感じました。大勢で楽しめそうなので、ぜひ取り組みたいと思いました。（特支）

＊今まで体験したことのない分野にふれられて、とても勉強になりました。日本の伝統文化にもふれられて、そのまま現場でも使えそうだなｰと思いました。（学）

＊このような研修会に参加したのは今回が初めてでした。午前の部は２つの民族的なダンスをとても楽しめました。大学ではこのようなダンスを学ぶ機会がなかったので、とても新鮮でした。（学）