

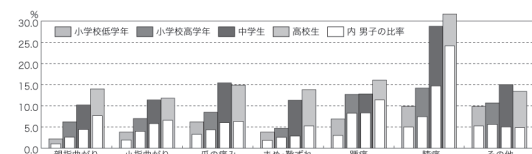
JES

Just Evidence Shoes

生きる力の育成は“足育”から

児童生徒、足トラブルの実態

小学生 36%・中学生 57%・高校生 74% は
足トラブルの経験がある。



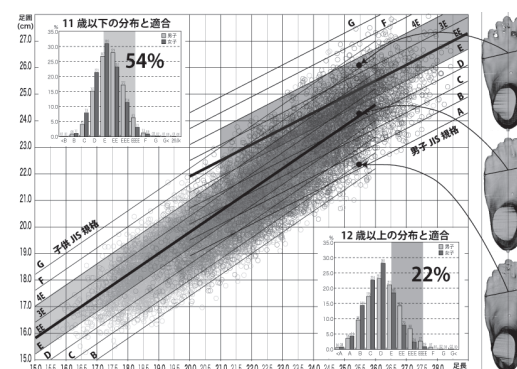
児童生徒 10,000 人の足計測の結果、子どもの足トラブルが、
足専門医の予想より、**10 倍も多い**ことがわかりました。
また、親世代に比べ、足は長細くなっており、
子ども達の足アーチが低下していると考えられます。



シューズが足に合っていない

小学生 46%・中学生 81%・高校生 73% は
足に合う学校シューズを選べなかった。

足に合わないシューズは、足トラブルの原因になりますが、
学校シューズは、児童生徒の 60% に適合していません。
さらに、70% が大きいサイズを履いているので、
足に合ったシューズを履いているのは 10% 程なのです。
これは、**体力・運動能力低下の一因**であると思われます。



足元からの健康教育“足育”を

“足育”は、足を知り、足に合った靴を選び、
正しく履いて十分な運動をすることから。



足計測データに基づいた、学校シューズの研究開発をはじめ
足育研修会や、足計測の普及など“足育”を進めています。



JES

Just Evidence Shoes

足元からの健康教育“足育”
日本教育シューズ協議会
〒101-0032 千代田区岩本町3-3-4 TEL(03)3862-8684 FAX(03)3862-8632

<http://www.jes.gr.jp>



特定非営利活動法人

日本 G ボール協会

お陰様で設立 10 周年を迎えました



<主な事業>

- 学校体育、健康づくり、コンディショニング、トレーニングなどといった目的・対象別のGボール活用プログラム及び指導法の開発と普及
- 総合的なGボールに関する知識を持った上で、対象者に合わせた指導のできるインストラクターの養成
- 子どもから大人まで、誰もが楽しめるスポーツGボールの普及奨励



G 10th
ASSOCIATION OF JAPAN

特定非営利活動法人
日本Gボール協会
www.g-ball.jp

GYMNIC BALANCE

本財団は、公益信託日本教育シューズ学校体育振興基金から支援を受けています。