

体育における班別指導について

学習院高等科教諭

田 中 政 次

高校時代は心身の発育発達面で顕著な変化があるので、私の学校では私立学校の特殊性もあるが体育に重点をおいて教育を行なっている。そこで体育の効果をあげるために私達は研究を重ね17年前から班別指導を取りあげ授業を行なっている。そこでここに、その実際を紹介して、全国会員のご批判とご指導を請う次第である。

〔I〕 生徒の実態について

班別指導を取りあげて、能率的、効果的指導を研究テーマにするようになったのは前述のとおり学校の方針もさることながら、生徒の実態からでもある。そこで以下本校生徒の実態を紹介する。

図表1 (学習院高等科生徒と全国高校生徒の体格の比較)

項 目	区 分 年 令	昭 和 37 年 度						昭和23年度	昭和14年度
		学 習 院 高 等 科	全 国	東 京 都	神 奈 川 県	京 都 府	大 阪 府	全 国	全 国
身 長	15才	164.34	162.2	163.7	164.4	163.0	163.0	152.7	158.1
	16	166.98	164.5	165.5	166.1	165.0	165.0	157.9	160.9
	17	168.14	165.6	166.4	166.9	166.1	166.1	160.6	162.5
体 重	15	52.35	51.4	52.3	53.2	51.6	51.5	44.0	48.6
	16	55.75	54.7	55.2	55.4	55.0	54.9	48.7	51.8
	17	57.04	56.5	56.6	57.2	56.5	56.4	51.7	58.9
胸 囲	15	79.24	80.4	80.5	81.0	80.3	80.3	75.7	75.8
	16	81.66	83.0	82.8	83.4	83.1	82.7	78.2	77.3
	17	84.30	84.7	84.6	85.1	84.7	84.4	79.7	78.5
坐 高	15	88.20	87.6	88.1	88.2	87.9	87.9	(昭25年度) 83.3	86.0
	16	89.75	89.2	89.6	89.5	89.7	89.2	85.9	87.5
	17	90.10	89.2	90.1	90.1	90.3	89.9	87.4	88.6

図表1の示すように、昭和37年度は終戦直後23年、終戦前の昭和14年と比較しても身長、体重の記録はのびている。

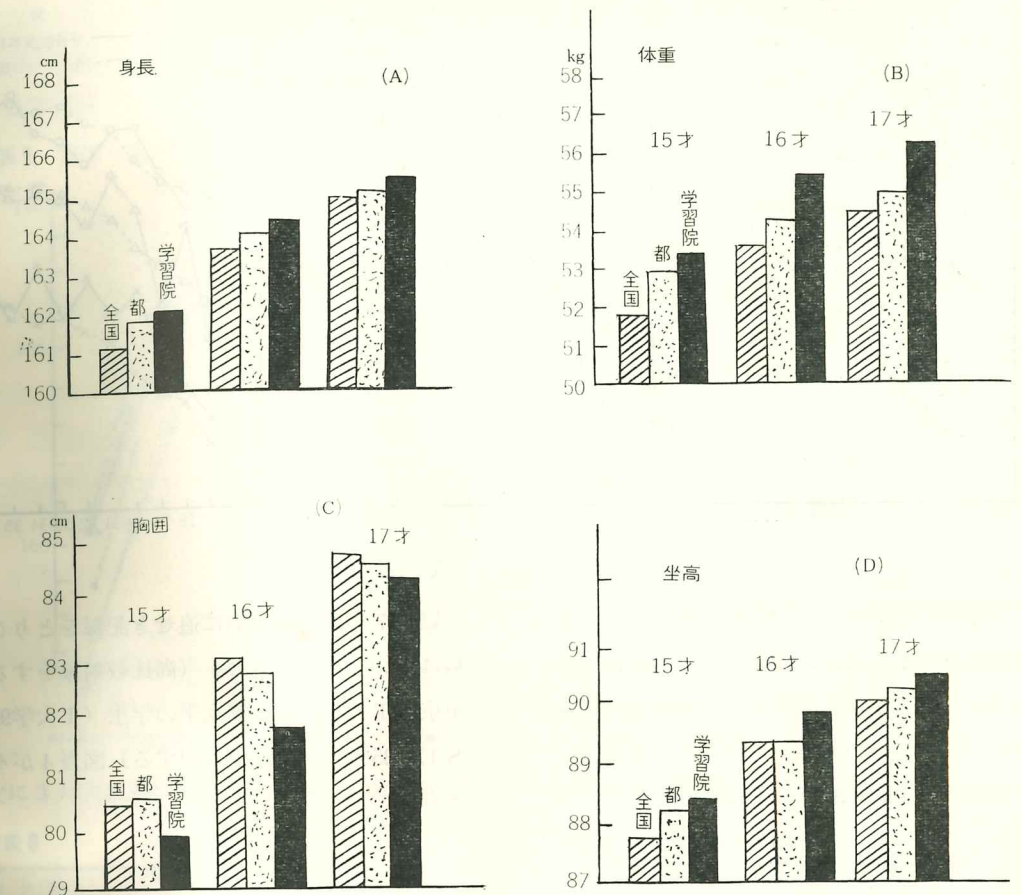
体格では身長において記録が良くなっている

が、胸囲では下廻る傾向にある。

学習院高等科、全国、東京都の体格の各平均値を棒グラフで表わすと、図表2である。

学習院高等科生徒(年令別)の年次体格推移を

図表2 昭和37年度体格比較表(全国、東京都、学習院高等科、平均値)



みると図表3のようになる。尚参考の為全国年令別年次体格推移を表に記入してあるので、比較検討いただきたい。

以上の様に体格においては、身長、体重、坐高

では上廻っているが、胸囲では狭くなっている。そこで本校においては上体の発達を促進することに心掛けることが必要になってくる。

次ぎに筆者及び他数名で、過去5年間にわたっ

バ ッ チ・メ ダ ル
優 勝 カ ッ プ・ト ロ フ キー
ネ ク タイ 止・金 銀 盃
優 勝 旗・校 旗
各 種 記 念 品

指 定
高 体 連 御 用
松本徽章互業株式会社

東京都台東区元浅草1丁目12番
都立白鷺高校東隣(台東電報局前)
TEL (842) 6161 (代表)