

Ⅵ 指導計画作成の基礎資料

1. 体位の本校・杉並区・東京都・全国の平均値（昭和40年度）

年令	性別 項目		M				W			
			身長 (cm)	体重 (kg)	胸囲 (cm)	座高 (cm)	身長 (cm)	体重 (kg)	胸囲 (cm)	座高 (cm)
	区分									
12	東 原		149.0	39.7	70.6	80.1	148.2	39.2	70.1	81.0
	杉 並 区		148.0	39.1	71.1	79.7	148.8	40.1	71.1	81.2
	東 京 都		147.0	38.6	70.9	79.5	148.0	40.1	72.7	81.1
	全 国		144.7	36.6	70.0	78.3	146.3	38.7	71.6	80.3
13	東 原		153.6	45.2	74.9	82.3	151.6	44.7	74.8	82.6
	杉 並 区		155.2	44.6	74.7	83.7	152.5	44.2	75.8	83.3
	東 京 都		154.3	44.2	74.6	83.1	151.9	44.1	76.2	83.4
	全 国		151.7	42.0	73.6	81.7	150.3	43.2	75.0	82.5
14	東 原		165.0	50.9	77.3	86.1	154.4	47.2	82.6	83.6
	杉 並 区		161.1	49.9	78.7	86.4	154.3	47.4	83.3	84.2
	東 京 都		160.7	49.6	78.7	86.5	153.7	47.5	78.3	84.3
	全 国		158.3	47.2	77.7	85.2	152.5	46.5	77.5	84.0

2. 本校生徒の最高と最低と標準偏差（昭和40年度）

年令	性別 項目		M				W			
			身長	体重	胸囲	座高	身長	体重	胸囲	座高
	区分									
12	最 高		162	75	93	91	162	65	86	84
	最 底		130	25	61	71	134	27	60	71
	S. D		8.0	12.5	8.0	5.0	7.0	9.5	6.5	3.3
13	最 高		171	72	114	91	162	65	90	83
	最 底		133	31	63	72	137	26	62	75
	S. D		9.5	10.3	12.8	4.8	6.3	9.8	7.0	2.0
14	最 高		182	80	92	98	162	62	93	90
	最 底		144	31	66	76	143	31	66	76
	S. D		9.5	12.3	6.5	5.5	4.8	7.8	6.8	3.5

※Nは、M 12—80 13—77 14—105
W 12—65 13—65 14—81

3. 本校生徒の年間発育量と杉並区の比較（昭和39年度と昭和40年度）

年令	性別 項目		M				W			
			身長	体重	胸囲	座高	身長	体重	胸囲	座高
	区分									
12	東 原		7.6	5.5	3.0	4.5	7.7	4.1	1.8	3.2
	杉 並 区		7.1	5.4	3.3	3.3	6.4	5.6	2.6	3.4
13	東 原		4.6	5.5	4.3	2.2	3.4	5.5	4.7	1.6
	杉 並 区		6.6	6.3	5.1	3.9	3.6	3.3	3.7	2.1
14	東 原		8.4	5.2	3.6	3.8	2.8	2.5	1.7	1.0
	杉 並 区		6.3	7.0	4.4	3.1	2.2	2.6	2.1	0.9

4. 体力テストの本校（昭和40年11月）・全国（昭和39年）の平均値

性	年令	種 目		反復横 とび点	垂直とび cm	背筋力 kg	握 力 kg	踏み台 昇 降	伏臥上体 そらし cm	立 位 体 前 屈 cm
		区分								
M	12	東 原		38.8	47.4	96.0	30.4	66.6	48.7	14.2
		全 国		33.9	36.5	80.2	22.4	66.4	49.0	9.7
	13	東 原		34.2	47.6	100.8	36.1	63.2	48.9	11.3
		全 国		35.5	41.7	96.3	27.4	65.5	51.2	11.0
	14	東 原		39.2	60.8	127.4	42.7	65.5	50.4	16.5
		全 国		36.8	47.4	116.1	33.3	64.4	54.0	12.7
W	12	東 原		33.8	32.4	61.1	21.4	64.5	51.5	13.1
		全 国		33.1	31.7	60.9	20.4	64.0	52.6	13.0
	13	東 原		33.2	35.6	75.5	26.8	65.2	52.6	14.7
		全 国		33.7	33.8	69.9	22.9	62.9	54.6	14.4
	14	東 原		32.8	36.7	84.3	30.1	66.7	55.4	15.9
		全 国		33.9	34.5	75.9	25.3	63.0	55.8	15.1

※ Nは、東原 M 12—82 13—81 14—106
W 12—65 13—64 14—83

