

走りやすい!動きやすい!

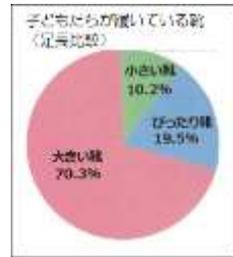
きゅっと止まれる!グッと力を入れられる!

みなさんのはいている上ばきは、足の大きさに合っていますか?

そろそろ買いかえよう、というときに大きめのサイズをえらんでいませんか?

足に合っていないと、体育や外遊びの時に脱げやすかったり、力が入らなかったり、けがにつながったりします。1年間で足の大きさはだいたい1cmほど大きくなります。サイズはあまり大きすぎるものを選ばずに、自分に合ったものを選びましょう。

自分の足に合った
上ばきはきましょう



【動きやすいくつはこんなくつ!】



足がくつの中でずれない
デザインのものを選びましょう

