

約6時間・・・これは何の時間でしょうか。小学校低学年の子どもたちが1日の中で上履きを履いて過ごしている時間です。体育館体育は、上履きで行います。
どんな靴で過ごさせたいですか？

足に合った靴を履こう！

「成長のためのゆとり」と称して大きな靴を買ってしまうと、脱げやすいスリッパで走り回ったり飛び跳ねて遊んだりするのと同じくらい危険です。この状態が続くと、足部や膝に痛みが生じてきます。

○つま先に1.0cm程度の余裕があり、運動時につま先が靴の先端に当たらない。

○踵から甲が足にフィットして、運動時に前後左右に足がずれない。

【反復横跳び調査結果】(都内小学校による)

	平成30年度	令和元年度
1年生男子	26.6回	29.6回
1年生女子	25.4回	29.5回

足にフィットした靴を履くと、運動パフォーマンスが上がることも証明されています。お子さんの運動能力を存分に生かしていきたいと思いませんか？

おすすめは、マジックベルト上履きです。

